

EKE HÍRLEVÉL

Egyházi Könyvtárak Egyesülése

4044 Debrecen, Kálvin tér 16.

VI. évfolyam

2009/2. sz.

Továbbképzés

Somogyi Károly Városi és Megyei Könyvtár

2009. május 7.

Beszámoló

Május első csütörtökjén a Csongrád megyei könyvtárosoknak továbbképzést szerveztek a Somogyi Károly Városi és Megyei Könyvtárban. A továbbképzés címe: *A meséről, a mese gyógyító erejéről*, az előadó Boldizsár Ildikó volt.

Boldizsár Ildikó mesekutató, meseterapeuta előadásában bepillantást nyerhettünk az elméletbe és a gyakorlatba is. Mesével kezdte, és a délelőtti végét mesével zárta. Közben megismerhettük a mese jellemzőit, ismérveit. A mese az elmúlt évezredek tapasztalatát gyűjti össze, az archaikus tudás egy szeletét örökíti át. Példát hallhattunk arra, hogyan segített a mese egy tízéves kislányon, akinek fel kellett dolgoznia, hogy édesanyja fél éves korában elhagyta, és édesapja nevelte. De hallhattuk, hogy maradt életben egy koraszülött csöppnyi emberke, aki az inkubátorban a szülei által kazettára mondott meséket hallgatta, és a kijelzők normál értékeket mutattak, mikor a mesében a napról, melegről volt szó. A mese gyógyító erejét ismerhettük meg ezeken a szívszorító példákon keresztül, de a mese minden élethelyzetben segíthet. A mesehősök példát mutatnak nekünk. Mi is lehetünk királylányok és királyfiak a saját életünkben, a saját belső világunkban. Csak használni kellene a meséket.

Nagy bajban vagyunk, hogy a gyerekek nem ismerik meg a népmeséket, nem örökítődik át az évezredek tudása. Ezért fontos, hogy meséljünk, mesét mondjunk, meséket olvassunk.

A tartalmas délelőtti során olyan személyiséget ismerhettünk meg, aki az előadása végén a hallgatóságnak köszönte meg az inspiráló figyelmet, és zárásul *A királylány a lángpalotában* című mesével búcsúzott.

Kövécse Ildikó

<http://www.meseterapia.hu>